

CARTILHA DE ATENÇÃO AOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA

Saúde, Dignidade e o Enfrentamento
do uso indevido da justiça



Gestão 2025/2027

Corregedor-Geral da Justiça

Pedro Nelson de Miranda Coutinho

Juizes Auxiliares

Manuel de Faria Reis Neto

Marcelo Laurito Paro

Coordenador da COCID

Márcio Soares da Cunha

Chefe de Gabinete da CGJUS

Bruna Patrícia Ferreira Pinto

Colaboração Textual e Revisão

Dr. Márcio Soares da Cunha

Dr. José Carlos Tajra Reis Júnior

Mariana Aires Mendes

Luana Karoline de Lima Paniago Ladeia

Amanda Santa Cruz

Glacielle Borges Torquato

Philippe Bastos

Luciene das Graças Dantas

Patrícia Idehara

Alessandra Martins Polonial Adorno

Adriana Reis Dutra

Jadir Alves de Oliveira

Roberta Martins Soares Maciel Ismael

Alecsandre Alves Oliveira

Design e Diagramação

Samuel Alves da Silva



Apresentação

Seja bem-vindo (a) à Cartilha da Pessoa Idosa!

Este material foi feito com muito carinho pensando em você, que tem 60 anos ou mais. Aqui você vai encontrar informações importantes sobre seus direitos e sobre como a Justiça do Tocantins está pronta para te atender com respeito, cuidado e atenção.

Com o tempo, novas necessidades surgem, e é por isso que o atendimento deve ser mais humano, acolhedor e eficiente. Para garantir que esses direitos sejam respeitados, a lei brasileira criou instrumentos de proteção específicos para a população idosa.

Você sabia que existe uma lei só para proteger as pessoas idosas? É o Estatuto da Pessoa Idosa - Lei 10.741/2003, que assegura, por exemplo:

- **Prioridade em filas;**
- **Atendimento especial na saúde;**
- **Transporte público mais acessível;**
- **Segurança e lazer.**

Para reforçar ainda mais essa proteção, o Conselho Nacional de Justiça criou uma nova regra (Resolução CNJ nº 520/2023), que reforça o atendimento respeitoso, rápido e com servidores preparados para ajudar você.



Como esta cartilha foi criada?

A Corregedoria-Geral da Justiça do Tocantins preparou esta cartilha em colaboração com pessoas idosas e em parceria com Instituições de Longa Permanência. Ou seja, ouvimos quem realmente entende do assunto: você!

Nesta primeira edição, escolhemos dois assuntos muito importantes:

1. Saúde da Pessoa Idosa, com atenção especial à saúde da mente.

2. Golpes, um tipo de violência pouco falada, mas muito séria.



1. Saúde mental da pessoa idosa: um olhar de cuidado e acolhimento



ENVELHECER COM SAÚDE TAMBÉM É CUIDAR DA MENTE

O que é Saúde Mental?

Quando falamos em saúde, muitas pessoas pensam só no corpo, nas doenças e nos remédios. Mas a mente também é parte importante da nossa saúde, assim como cuidar do coração, dos olhos ou dos ossos.

Saúde mental é estar bem com os seus pensamentos, sentimentos e emoções. É conseguir enfrentar as mudanças da vida, os desafios do dia a dia, e ainda ter disposição para conversar e fazer o que gosta.

Envelhecer traz mudanças no corpo, nas amizades e na rotina. Por isso, cuidar das emoções é tão importante quanto cuidar do corpo.



SITUAÇÕES PARA FICAR EM ALERTA!

Algumas situações tornam a saúde mental mais fragilizada:

Todo mundo já se sentiu triste, preocupado ou confuso alguma vez na vida. Nem sempre isso é um problema. Às vezes é só a vida acontecendo.

Mas fique atento(a) se esses sentimentos durarem muito tempo ou começarem a atrapalhar sua rotina. Nesses casos, é importante procurar ajuda.

Você ou alguém próximo:

- Tem se sentido muito sozinho(a) ou sem companhia?
- Perdeu alguém da família ou um amigo(a) querido(a)?
- Tem alguma doença que não melhora ou sente dor quase todo dia?
- Sente que não pode contar com a família ou com pessoas próximas?
- Está vivendo brigas, maus-tratos ou foi deixado(a) de lado por quem devia cuidar de você?
- Está tomando remédios por conta própria, sem orientação?
- Sua rotina mudou muito de repente e isso tem te deixado confuso(a) ou triste?

Você sabia?



O cuidado é um direito de todas as pessoas, em qualquer idade.

- ➔ Cuidar bem da mente protege a saúde mental e ajuda a ter mais qualidade de vida.
- ➔ O cuidado não é feito só com remédios ou consultas: também é atenção, carinho e escuta.
- ➔ Ter apoio da família, amigos e profissionais faz diferença para evitar sofrimento e solidão.
- ➔ Receber cuidado não é sinal de fraqueza, mas de respeito, dignidade e amor.

DEPRESSÃO NÃO É FRAQUEZA, É UMA CONDIÇÃO QUE PEDE CUIDADO E ATENÇÃO!

A depressão é um transtorno mental que afeta o jeito de sentir, pensar e viver. É comum em pessoas idosas e, muitas vezes, começa de forma silenciosa. Pode parecer apenas um cansaço, uma tristeza sem motivo ou uma perda de interesse pelas coisas do dia a dia.

Sentir tristeza ou desânimo de vez em quando é normal. Mas quando esses sentimentos duram muito tempo e começam a atrapalhar sua rotina, é importante prestar atenção.



Fique tranquilo(a)!

Às vezes, pode ser só um momento difícil. Mas, se isso continuar por muito tempo ou estiver te fazendo mal, procure ajuda. A depressão tem tratamento e melhora com o apoio da família, dos profissionais de saúde e das pessoas ao seu redor. Você não está sozinho(a)!

ANSIEDADE: QUANDO A PREOCUPAÇÃO VIRA SOFRIMENTO



A ansiedade é mais do que se preocupar com o futuro. É um transtorno que provoca um sentimento contínuo de angústia e medo, mesmo sem motivo claro.



Sentir ansiedade de vez em quando é normal, como antes de uma consulta médica ou de uma notícia importante. Mas quando a preocupação é exagerada e começa a atrapalhar a vida, é sinal de que algo não vai bem.

DEMÊNCIAS E ALZHEIMER: IMPORTÂNCIA DA MENTE EM MOVIMENTO

As demências estão ficando mais comuns entre as pessoas idosas. Elas fazem a mente perder, aos poucos, a memória, a atenção e a capacidade de pensar direito. O tipo mais conhecido é o Alzheimer, que precisa de cuidados o tempo todo e do apoio da família.

Cuide da sua mente! Leia um livro, faça palavras cruzadas, converse com amigos, pinte, toque um instrumento ou caminhe ao ar livre para manter a mente ativa. Evite o estresse, porque ele dificulta a concentração e piora a memória.

Um diagnóstico precoce faz toda a diferença, ajudando a melhorar a qualidade de vida da pessoa e orientando a família sobre como oferecer o melhor cuidado possível.

VOCÊ SABIA?

É possível diminuir os impactos da demência e de outros problemas da mente, melhorando a memória, a atenção e a forma de pensar.

Uma forma de fazer isso é com a reabilitação neuropsicológica, que consiste em exercitar o cérebro com atividades específicas para mantê-lo ativo.

O nome pode parecer complicado, mas significa treinar a mente para fortalecer memória, atenção, raciocínio e habilidades do dia a dia.

Por isso, é importante procurar um(a) neuropsicólogo(a). Ele(a) avalia, orienta e acompanha o cuidado, criando um plano personalizado para manter a mente saudável.

Estudos mostram que esses exercícios podem melhorar a qualidade de vida, retardar sintomas e ajudar a pessoa a se sentir mais independente.

DELIRIUM: CONFUSÃO QUE SURGE DE REPENTE



O delirium é uma confusão rápida na cabeça que aparece do nada e dura pouco tempo. A pessoa fica perdida, não sabe onde está, tem dificuldade para falar e entender o que está acontecendo. Pode parecer que ela está muito confusa ou diferente do normal. Isso acontece geralmente quando o corpo está doente, por alguma infecção ou outra doença, ou pelo uso de remédios.

Se você perceber alguém assim, procure um médico rapidamente.



TRANSTORNOS RELACIONADOS AO USO DE SUBSTÂNCIAS: CUIDADO COM REMÉDIOS E ÁLCOOL

Alguns remédios, e o álcool, podem fazer mal à mente e ao corpo, principalmente se usados sem orientação. Tomar remédios para dormir ou para ansiedade sem prescrição médica pode causar confusão, cansaço, dificuldade para pensar e quedas. Beber demais também prejudica a memória, o equilíbrio e o humor.

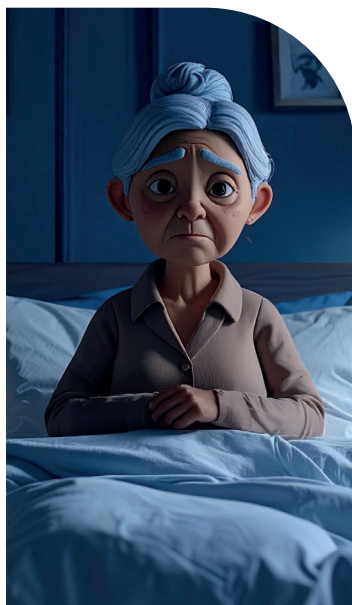
Use os remédios só com indicação do médico e evite o álcool. Se tiver dúvidas, converse com um profissional de saúde





TRANSTORNOS DO SONO: DIFICULDADES PARA DORMIR BEM

Dormir mal é muito comum em idosos e pode prejudicar a saúde mental e física. Quando você não dorme bem, pode ficar cansado, irritado e com dificuldade para lembrar das coisas. Isso também pode aumentar a ansiedade e a tristeza.



Tente criar uma rotina para o sono: vá para a cama sempre no mesmo horário, evite café e televisão antes de se deitar. Se tiver muita dificuldade para dormir, procure ajuda médica.

ONDE BUSCAR AJUDA?



Você não está sozinho. Há serviços públicos prontos para acolher e orientar:

SUS – O Sistema Único de Saúde (SUS) é o serviço público de saúde do Brasil. Ele é gratuito e oferece atendimento para todos, com prioridade para pessoas idosas.

CAPS – O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) é um serviço especializado do SUS que cuida da saúde mental. Lá, você pode encontrar psicólogos, assistentes sociais, médicos e outros profissionais preparados para acolher e cuidar com respeito.

CRAS – O Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) é um lugar de acolhimento que ajuda quem está enfrentando dificuldades específicas, como problemas financeiros, falta de apoio da família, com orientações sobre benefícios ou situações que dificultam o dia a dia. Lá você pode participar de grupos, receber orientação sobre direitos e buscar apoio necessário.

*** Telefones úteis ao final (pag 28).**

CREAS – O Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) é um lugar que ajuda pessoas que estão passando por situações difíceis, como violência, abandono, falta de cuidado, ou quando seus direitos não são respeitados.

CVV – Centro de Valorização da Vida: atendimento emocional por telefone. Ligue 188, de forma gratuita e sigilosa, 24 horas por dia.



Universidades com atendimento psicológico gratuito:

- UFT – SEPSI – (63) 99103-8370
- CEULP/ULBRA – NAC/SEPSI – (63) 3219-8000
- UNINASSAU – (63) 98115-3513

Lembre-se: pedir ajuda não é fraqueza, é cuidar de si mesmo(a). Conversar com alguém de confiança, ou procurar um profissional, é um ato de coragem que ajuda a lidar melhor com sentimentos difíceis e a cuidar da mente.

O QUE FAZ BEM PARA A MENTE?

Enquanto recebe apoio, existem coisas simples que podem fazer bem para a mente todos os dias. Esses pequenos cuidados podem te ajudar a se sentir mais equilibrado(a), menos ansioso(a) e mais tranquilo(a).

Cuidar da saúde emocional pode ser simples e prazeroso. Veja algumas dicas:

- Manter contato com amigos e vizinhos;
- Participar de grupos, cursos, igrejas ou centros de convivência;
- Fazer caminhadas ou outras atividades leves;
- Manter horários para dormir e se alimentar;
- Procurar ajuda profissional quando precisar.





Falando em cuidados com a mente, também é importante lembrar que situações de perda de dinheiro ou golpes podem gerar ansiedade e medo. Esses problemas mexem não só com o bolso, mas também com o coração e a mente.

Outro cuidado importante é conhecer o uso indevido da justiça. Às vezes, processos judiciais são usados de forma errada e podem gerar estresse, medo e preocupação, prejudicando a saúde mental e gerando sofrimento para os idosos e suas famílias.

Por isso, saber dos seus direitos e aprender como se proteger é fundamental para evitar dores de cabeça e viver com mais tranquilidade.

No próximo capítulo, você vai aprender de maneira simples o que é o uso inadequado da justiça, como perceber, o que fazer para se proteger e onde buscar ajuda.

2. CUIDADO COM OS GOLPES: PROTEJA SEU DINHEIRO E SEUS DIREITOS!

Aqui vamos conversar sobre direitos e como nos proteger. Infelizmente, muitas pessoas idosas passam por situações como descontos que não autorizaram, golpes financeiros, ou o uso indevido do nome em processos na Justiça.

Vamos aprender a nos prevenir?



2.1. Descontos desconhecidos no benefício

Se você notar algum desconto no seu extrato do banco ou do INSS que você não autorizou (como de empréstimos consignados, seguros, tarifas ou taxas de associação), veja o que fazer:

- **1º passo:** Procurar seu banco ou a agência do INSS.
- **2º passo:** Se eles não resolverem, usar os canais oficiais: Meu INSS, Consumidor.gov.br e Ouvidoria do Banco Central.
- **3º passo:** Se ainda assim não encontrar uma solução, procure a Defensoria Pública, o Ministério Público ou um advogado de sua confiança.



Lembre-se: Mesmo que a contratação do empréstimo tenha sido feita, o idoso tem o direito de saber o valor, as parcelas e onde o dinheiro foi depositado. Guarde sempre uma cópia do contrato.

Dica importante: Confira no extrato do seu banco se você realmente recebeu o dinheiro. É raro alguém receber um valor alto e não perceber! Se não recebeu, você não deve assinar documentos nem fazer acordos antes de investigar tudo com cuidado.

2.2. Atenção a promessas rápidas e falsas soluções

Desconfie sempre de soluções rápidas! Um processo na Justiça nem sempre é o melhor caminho. Antes de iniciar um, pense:

- Você já tentou resolver o problema de outras formas, antes de procurar a Justiça?
- Seu advogado explicou todos os riscos e benefícios do processo? Cuidado: se o processo for considerado indevido, você pode ter que pagar uma multa por "má-fé" (agir de forma desonesta ou com intenção de prejudicar).



Sempre faça estas perguntas ao seu advogado:

"Quantos processos serão abertos em meu nome?"

"O que exatamente estou pedindo nesta ação judicial?"

"Qual é o risco de eu perder a causa ou ter que pagar alguma multa?"



Atenção: A ação judicial é um direito seu, mas é algo sério! Você pode ser responsabilizado se mentir ou esconder informações durante o processo.

2.2.1. Estão oferecendo pagar adiantado o que você vai ganhar no processo?

Se alguém te oferecer um valor adiantado do que você tem a receber em um processo judicial, **tenha muito cuidado!**

Muitas vezes, o valor que oferecem para "comprar seu crédito" (o dinheiro que você tem a receber) é **muito menor** do que você realmente teria direito. Você pode estar vendendo, por exemplo, R\$10 mil por apenas R\$2 mil, sem saber do prejuízo.

Atenção: Depois que você vende seu crédito, **não tem mais como voltar atrás**. Sempre consulte uma pessoa de sua confiança (como um familiar ou outro advogado) antes de assinar qualquer contrato para "vender" seu processo ou seu crédito.



2.3. Cuidado ao assinar uma procuração

Você sabe o que é uma procuração judicial? É um documento muito importante que o advogado precisa para entrar com um processo na Justiça em seu nome.

O que fazer antes de assinar:

- Conversar pessoalmente com o advogado antes de assinar.
- Deixar bem claro qual ação judicial você quer que ele entre, para evitar que outros processos sejam iniciados sem o seu conhecimento.
- Nunca assine procurações passadas por terceiros ou para pessoas que você não conhece.

Dica: Sempre peça uma cópia da procuração que você assinou e do contrato de honorários (o que você vai pagar ao advogado). Se puder, leve alguém da sua família ou uma pessoa de confiança com você na reunião.





Está com dúvidas?

Peça ajuda aos seus familiares ou pessoas de confiança.

Quer saber se tem processo no seu nome?

Você pode consultar no site do Tribunal de Justiça do Tocantins (TJTO). É simples:

1

Acesse
www.tjto.jus.br

ou acesse
pelo QRCode



2

Clique em “Consulta Processual”.

3

Entrar com seu CPF usando a conta gov.br.

2.4. Fique de olho nas cobranças do advogado



Quando você ganha um processo e tem dinheiro a receber, esse valor é seu direito! Mas fique atento: alguns advogados podem cobrar uma porcentagem muito alta do que você vai receber, chegando até a metade do valor. Isso é muito!

Normalmente, a cobrança justa dos honorários (o pagamento do advogado) fica entre 20% e 30% do valor que você vai receber. Se estiver cobrando mais que isso, o advogado pode estar se aproveitando de sua confiança.

O que fazer:

Antes de assinar o contrato, procurar a Defensoria Pública, a OAB (Ordem dos Advogados do Brasil) ou o Ministério Público se o advogado estiver cobrando um valor que parece abusivo para iniciar seu processo.

- **A OAB** pode te ajudar se você achar que está sendo enganado, pois o advogado também tem o dever de prestar contas sobre todo o dinheiro que receber em seu nome.
- **Se você não puder pagar** por um advogado ou pelas despesas do processo, a Defensoria Pública pode te ajudar gratuitamente.



CONTATOS IMPORTANTES

Defensoria Pública

Endereço: Quadra AA SE 50, Av. Joaquim Teotônio Segurado, Plano Diretor Sul, Palmas – TO – CEP 77.021-654
Contato: (63) 3228-8553

INSS

Endereço: Q. 201, Sul, Av. NS 1, Conj. 02 – Lote 05 Plano Diretor Sul, Palmas – TO, 77015-202

Ministério Público (MP)

Endereço: Av. LO 4, Conj. 1, Lotes 5 e 6, Plano Diretor Norte, Palmas – TO – CEP 77.006-218
Contato: (63) 3216-7600

Ordem dos Advogados do Brasil (OAB)

Endereço: Quadra 201 Norte, Conj. III, Lts. 1 e 2, Centro, Palmas – TO – CEP 77.001-132
Contato: (63) 3212-9600 (ouvidoria)

PROCON

Endereço: Quadra 103 Norte, ACNO II, Av. LO 02, Lts 57/59, Centro, Palmas-TO – CEP 77001-022
Contato: (63) 3027-2640 / (63) 3027-2651

CRAS 407 Norte

Endereço: Quadra 407 Norte, Alameda 1, Lote 17 ao lado da Polícia Militar
Plano Diretor Norte
Telefone: (63) 3212-7090
Email: cras407norte.palmas@gmail.com

CRAS Krahô (1304 Sul)

Endereço: Quadra 1304 Sul, Rua 8, QI 06, APM 23
Telefone: (63) 3212-7093
Email: cras1304sul@gmail.com

CRAS Karajá I (Aureny III)

Endereço: Jardim Aureny III, Quadra 151 A, Rua 30, Lote 16, ao lado da Feira Coberta
Telefone: (63) 3212-7095
Email: crasaurenyiii@gmail.com

CRAS Morada do Sol

Endereço: Avenida dos Navegantes, APM 12, Setor Morada do Sol II, no Centro de Artes e Esporte Unificados (CEU)
Telefone: (63) 3212-7092
Email: moradadosolcras@gmail.com

CRAS Karajá II (Santa Bárbara)

Endereço: Setor Santa Bárbara, Rua 10, APM 16
Telefone: (63) 3212-7096
Email: santabarbaracrass@gmail.com

CRAS Taquaruçu

Endereço: Quadra 29, Rua 04, Lote 08
Telefone: (63) 3212-7091
Email: crastaquarucu@gmail.com

CRAS Xerente no Jardim Taquari

Endereço: Setor Jardim Taquari, Av. LO 15, T. 21, ATM 45 – Telefone: (63) 3212-7094
Email: crastaquari@gmail.com

A Justiça está aqui para proteger você, não para complicar sua vida.

Esperamos que esta cartilha tenha ajudado você a se sentir mais seguro(a) e informado(a) sobre seus direitos, sobre como cuidar da sua saúde mental e financeira, e sobre formas de se proteger de golpes e situações injustas.

Lembre-se: sempre que possível, tente resolver problemas de forma amigável e com orientação de pessoas de confiança. Mas, se precisar recorrer à Justiça, busque apoio de profissionais sérios e capacitados.

Cuidar da sua mente, conhecer seus direitos e estar atento(a) aos cuidados necessários é uma forma de preservar sua autonomia, dignidade e qualidade de vida.

A Corregedoria-Geral da Justiça está ao seu lado, pronta para orientar, proteger e apoiar você em todas as etapas.

PROTEJA O MEIO AMBIENTE

Se essa Cartilha não for mais útil, você pode:

- Doar para alguém;
- Entregar em pontos de coleta seletiva de papel da sua cidade.

Evite jogar no lixo comum. Assim, ajudamos a cuidar da natureza para as futuras gerações.

AGRADECIMENTOS

A Corregedoria-Geral da Justiça do Tocantins agradece a todos que contribuíram para a elaboração desta cartilha, em especial às pessoas idosas que compartilharam suas experiências e necessidades, tornando este material mais próximo da realidade do principal protagonista: você, cidadão(a) com 60 anos ou mais.

Agradecemos ao juiz Márcio Soares da Cunha, como Coordenador da Coordenadoria da Cidadania – COCID, setor que representa a Corregedoria Geral da Justiça do Tocantins nas políticas voltadas às pessoas idosas, e ao juiz José Carlos Tajra Reis Júnior, que gentilmente compartilhou seu material de seu mestrado, contribuindo para o conteúdo.

Agradecemos ainda às servidoras do setor COCID, Mariana Aires Mendes e Luana Karoline de Lima Paniago Ladeia, pela dedicação na elaboração e revisão da cartilha.

Externamos, também, os nossos agradecimentos ao Desembargador Marco Anthony Steveson Villas Boas, Diretor-Geral da Escola da Magistratura – ESMAT, e a Desembargadora Ângela Issa Haonat, presidente da Comissão Permanente de Acessibilidade e Inclusão, pela ativa colaboração na concretização deste material.

Agradecemos também a todos os demais servidores que, direta ou indiretamente, contribuíram para que este trabalho fosse possível, reforçando o compromisso da Corregedoria com a proteção, cuidado e dignidade da pessoa idosa.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003. Dispõe sobre o *Estatuto do Idoso* e dá outras providências. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 3 out. 2003.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Caderno de Atenção Básica: Saúde da Pessoa Idosa*. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Guia alimentar para a população brasileira*. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Guia de atividade física para a população brasileira*. Brasília: Ministério da Saúde, 2021.

CONSELHO NACIONAL DE JUSTIÇA (CNJ). Resolução nº 520, de 28 de março de 2023. Dispõe sobre a política institucional de promoção de direitos da pessoa idosa no âmbito do Poder Judiciário. Diário da Justiça Eletrônico, Brasília, DF, 29 mar. 2023.

DALGALARRONDO, J. *Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais*. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2008.

FABRÍCIO, S. C. C.; RODRIGUES, R. A. P. Quedas no domicílio: causas, consequências e prevenção. *Revista Brasileira de Enfermagem*, Brasília, v. 57, n. 5, p. 604–610, 2004.

GOBBO, L. A. et al. Estado nutricional de idosos atendidos em Unidades Básicas de Saúde. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, Rio de Janeiro, v. 10, n. 2, p. 197–206, 2007.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). *Relatório mundial sobre o envelhecimento e a saúde*. Genebra: OMS, 2015. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/186463>. Acesso em: 15 jul. 2025.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE (OPAS). *Medicamentos e envelhecimento saudável: uso racional*. Washington, D.C.: OPAS, 2020.

TEIXEIRA, M. J. et al. Cuidados paliativos: conceitos, fundamentos e princípios. *Revista Brasileira de Clínica Médica*, São Paulo, v. 8, n. 1, p. 16–22, 2010.

TOCANTINS. Lei Estadual nº 3.646, de 11 de junho de 2019. Estabelece direitos e garantias às pessoas idosas no Estado do Tocantins. Diário Oficial do Estado do Tocantins, Palmas, TO, 12 jun. 2019.



Aponte a câmera
do seu celular
para acessar a
**CARTILHA
ONLINE**



PODER JUDICIÁRIO
CORREGEDORIA-GERAL DA JUSTIÇA
ESTADO DO TOCANTINS