

Guia da Rede de Serviços, Atenção e Proteção à Pessoa Idosa no Tocantins

COCID
Coordenadoria da Cidadania


PODER JUDICIÁRIO
CORREGEDORIA-GERAL DA JUSTIÇA
ESTADO DO TOCANTINS



Um guia elaborado pelo Comitê Interinstitucional de Promoção de Políticas Públicas Judiciais de Atenção às Pessoas Idosas no Estado do Tocantins, coordenado pela Corregedoria-Geral da Justiça, por meio da Coordenadoria da Cidadania (COCID), com informações sobre serviços, programas, projetos e instituições que atuam na promoção, proteção e garantia dos direitos da pessoa idosa.

Mais do que um catálogo de serviços, este guia constitui um instrumento de cidadania, destinado a fortalecer a autonomia das pessoas idosas, apoiar familiares, cuidadores, profissionais e gestores públicos, além de incentivar o acesso às políticas públicas essenciais para a promoção da qualidade de vida e da proteção integral.

Esperamos que este material contribua para a disseminação de informações, para o fortalecimento das políticas públicas voltadas à pessoa idosa e para a construção de uma sociedade que reconheça, valorize e respeite o envelhecimento como uma etapa fundamental da vida.



Bloco 1

Proteção, Justiça e Direitos

O que é: Serviços destinados à garantia dos direitos da pessoa idosa, ao acesso à justiça, à orientação jurídica gratuita, à proteção contra violências e à promoção da cidadania e do envelhecimento digno.

Tribunal de Justiça do Tocantins (TJTO)

O Poder Judiciário do Estado do Tocantins possui o selo Tribunal Amigo da Pessoa Idosa, em conformidade com a Resolução CNJ nº 520/2023.

Coordenadoria da Cidadania (COCID)

Coordena o Comitê Interinstitucional da Pessoa Idosa, desenvolve ações de promoção dos direitos da pessoa idosa, distribui a Cartilha da Pessoa Idosa e promove capacitações para magistrados e servidores.

Endereço: Corregedoria-Geral da Justiça – Anexo III, Quadra 103 Norte, Rua NO 07, Conjunto 01, Lote 02, Palmas/TO – CEP 77001-032 Telefones: (63) 3142-2300 | (63) 3142-2345

Ouvidoria do TJTO

Recebe reclamações, sugestões, elogios e denúncias, assegurando atendimento prioritário à pessoa idosa.

Endereço: Praça dos Girassóis, s/n, Centro, Palmas/TO
Telefones: 0800 644 4334 | (63) 3142-2233 | (63) 3142-2234 | (63) 3142-2235
Horário de atendimento: das 12h às 18h



Defensoria Pública do Estado do Tocantins (DPE-TO)

Oferece atendimento jurídico gratuito, orientação, triagem e encaminhamentos. Atua em demandas relacionadas à saúde, benefícios previdenciários, violência, curatela, interdição, conflitos familiares, direitos humanos, defesa do consumidor e saúde coletiva.

Para localizar as Defensorias públicas em qualquer município do Tocantins, acesse a Rede de Atendimento do TJTO:



Ministério Público do Estado do Tocantins (MPTO)

Atua na proteção dos direitos da pessoa idosa, no combate à violência física, psicológica e patrimonial, na fiscalização das Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) e na defesa de políticas públicas voltadas ao envelhecimento.

Para localizar as Promotorias de Justiça e demais unidades do Ministério Público em qualquer município do Tocantins, acesse o portal oficial de contatos do Ministério Público do Tocantins:



Canais de Proteção

- Disque Direitos Humanos – 100
- Polícia Militar – 190
- Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) – 192
- Corpo de Bombeiros Militar – 193



Bloco 2

Saúde Física, Mental e Cuidados Médicos

O que é: Serviços de atenção à saúde voltados à prevenção, promoção da saúde e acompanhamento médico, psicológico e multiprofissional da pessoa idosa.

Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Ambulatórios

Denominadas em alguns municípios como Unidades de Saúde da Família (USF), ou simplesmente “postinho”, realizam consultas, exames, vacinação e acompanhamento por equipes multiprofissionais compostas por médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, nutricionistas e fisioterapeutas.

Para localizar UBS em qualquer município do Tocantins, acesse a Rede de Atendimento do TJTO:

clique aqui



Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)

Serviços especializados destinados ao atendimento de pessoas em sofrimento mental grave ou persistente. Caso não exista unidade em sua cidade, procure a UBS mais próxima para avaliação e encaminhamento.

Para localizar os CAPS em qualquer município do Tocantins, acesse a Rede de Atendimento do TJTO:

clique aqui



Secretaria de Estado da Saúde do Tocantins (SES-TO)

Desenvolve políticas públicas voltadas à saúde da pessoa idosa, promove capacitações para profissionais da saúde e produz materiais educativos sobre doenças e condições relacionadas ao envelhecimento.

Endereço: Praça dos Girassóis, Esplanada das Secretarias, Palmas/TO
Telefone: (63) 3218-1700

Saúde da Pessoa Idosa Indígena (DSEI-TO)

O Distrito Sanitário Especial Indígena do Tocantins (DSEI-TO) oferece atendimento de saúde aos povos indígenas, incluindo ações voltadas às pessoas idosas indígenas, como acompanhamento da saúde, vacinação, prevenção de doenças e atendimento por equipes multidisciplinares. O serviço é destinado exclusivamente às pessoas indígenas atendidas pelo Subsistema de Atenção à Saúde Indígena. Em caso de dúvidas sobre o acesso aos serviços, procure a equipe de saúde da aldeia, o Polo Base de referência ou entre em contato com o DSEI Tocantins.

Telefone: (63) 3215-0468 E-mail: dseito.sesai@saude.gov.br
Endereço: Quadra ACSO 90, Conjunto 07, QI 07, Alameda 19, Lote 01, Plano Diretor Sul, Palmas – TO, CEP 77017-267.

Para mais informações consulte a rede de saúde indígena no Tocantins junto à Secretaria Especial de Saúde Indígena (SESAI).

Parcerias com Instituições de Ensino

Universidades e faculdades parceiras oferecem atendimentos e ações de saúde para pessoas idosas, com a participação de estudantes e professores das áreas da saúde. Entre elas estão a UNITINS, AFYA Palmas, ULBRA Palmas, Centro Universitário Católica do Tocantins e UNINASSAU Palmas. Além dos atendimentos de saúde, algumas dessas instituições também disponibilizam atendimento psicológico gratuito ou supervisionado, contribuindo para o cuidado com a saúde física e emocional da população.

Mais informações:

UNITINS – Universidade Estadual do Tocantins
Telefone: (63) 3901-4000 Câmpus Palmas (Secretaria): (63) 3901-4111
E-mail: administracao.palmas@unitins.br

AFYA Palmas – Faculdade de Ciências Médicas
WhatsApp: (31) 4040-4753 Telefone: (63) 3221-3900 E-mail: fcm.palmas@afya.com.br

ULBRA Palmas (CEULP/ULBRA)
Telefone: (63) 2018-2200 Clínica escola (SEPSI): (63) 3223-2016
Central de Atendimento: (63) 3219-8200 E-mail: central@ceulp.edu.br

Centro Universitário Católica do Tocantins
Telefone: (63) 3236-1300

UNINASSAU Palmas
Telefone: (63) 3216-7800 Telefone clínica escola: (63)98115-3513



Bloco 3

Cidadania

O que é: Atividades sociais, educativas e comunitárias que promovem integração social, autonomia, saúde mental e fortalecimento de vínculos.

CRAS – Centros de Referência de Assistência Social

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) oferece grupos de idosos, oficinas, atividades comunitárias e acompanhamento por assistentes sociais e psicólogos.

Para localizar os CRAS em qualquer município do Tocantins, acesse a Rede de Atendimento do TJTO:



SESC – Programa Vida Ativa

Oferece atividades recreativas, culturais, educativas e de integração social.

Para consultar os endereços, telefones e serviços de todas as unidades do Sesc no Tocantins:



Arquidiocese de Palmas – Projeto Bem-Viver

Desenvolve ações de acolhimento, rodas de conversa e fortalecimento comunitário.

ARSE 111, Al. 2, Lote Al 11 - Centro Amor Social Papa Francisco
Telefone: (63) 3224-4757



Bloco 4

Esportes, Lazer e Integração

O que é: Atividades físicas adaptadas, projetos intergeracionais e ações de promoção da saúde e qualidade de vida.

Parque da Pessoa Idosa

Oferece gratuitamente:

- Treinamento Funcional
- Ginástica Localizada
- Zumba Gold
- Vôlei Adaptado
- Capoeira Adaptada
- Academia ao Ar Livre

Quadra 301 Norte, Avenida NS-01, Palmas/TO (63) 3212-5580

Universidade da Maturidade (UMA/UFT)

Desenvolve atividades voltadas ao bem-estar, à educação permanente, à integração social, à promoção da saúde, à dança, ao esporte, à cultura e ao fortalecimento da cidadania da pessoa idosa. A Universidade da Maturidade (UMA), programa de extensão da Universidade Federal do Tocantins (UFT), busca promover o envelhecimento ativo e a melhoria da qualidade de vida das pessoas adultas e idosas por meio de ações educativas e de convivência social. Atualmente, possui polos em funcionamento em municípios tocantinenses, incluindo Palmas, Araguaína, Dianópolis e Porto Nacional.

Contato: Universidade Federal do Tocantins – Câmpus Palmas

Telefone: (63) 3229-4254 E-mail: uma@uft.edu.br

Para mais informações, acesse: <https://sites.uft.edu.br/uma/>

